ಋಕ್‌ವೇದ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ

॥ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ಹರಿಃ ಓಂ ॥

ಶ್ಲೋ॥—ಓಂ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ‡ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ।
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ‡ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥

(ಇತಿ ತೀರ್ಥೇನ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಆಚಮನಂ—ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ (ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಮುಕ್ತಾಂಗುಷ್ಠ ಕಯಾ ತ್ರಿಃ ಆಪಃ ಆಚಮ್ಯ), ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ವಿಷ್ಣವೇನಮಃ (ಇತಿ ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಕೃತ್ವಾ), ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ. (ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಓಷ್ಠೌ ಪರಿಮೃಜ್ಯ), ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ) ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ ಹಸೌ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ, ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಅಂಗುಳೀಭಿಃ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ, ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ (ಮುಷ್ಟಿನಾ ಚುಬುಕೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ. (ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠಾನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ದಕ್ಷವಾಮಕ್ರಮೇಣ ನೇತ್ರಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ, (ಅಂಗುಷ್ಠತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಾಸಿಕಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ, ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ (ಮಧ್ಯಮಾಂಗುಷ್ಠಭ್ಯಾಂ ನಾಭೌ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ ಹೃದಯೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ, (ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ (ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ದಕ್ಷವಾಮಭುಜಯೋಃ ವಿನ್ಯಸೇತ್).

ಶ್ಲೋ—

ನಾಚಾಮೇತ್ ಆಸನಸ್ಥೋಽಂಘ್ರಿಃ ‡ ನ ಬದ್ಧಾಽಸನ ಏವ ವಾ ।
ನ ಪ್ರಸಾರ್ಯಪಾದೋ ವಾ ‡ ಬಹಿರ್ಜಾನುಕರೋಪಿ ವಾ ॥

ಆಸನಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ, ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ-ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ, ಸುತಲಂ ಛಂದಃ, ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ಕೂರ್ಮಾಸನಾಯನಮಃ, ಅನನ್ತಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ-ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ, ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ-ದೇವತಾ, ದೇವೀ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ–ಭುವಃ, ಓಂ–ಸುವಃ, ಓಂ–ಮಹಃ, ಓಂ–ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ ಓಂ–ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಯಂ, ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ, ಜ್ಯೋತೀ, ರಸೋ೪–ಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ‡ (ಮುಕುಳಿತ ತರ್ಜನೀ ಮಧ್ಯಮೇನ ಕುಂಭಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಂತ್ರಾಣಿ ಮನಸಾ ತ್ರಯಮುಚ್ಚಾರ್ಯ, ರೇಚಕೇನ ನಿಸ್ಸಾರ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಶ್ರೋತಂ ಸ್ಪೃಶೇತ್ ‡ ಇತ್ಯೇಕಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ)

ಸಂಕಲ್ಪಃ—ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಮಮ ಉಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯ–ದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾ–ಸಾಯಂ–ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ ‡ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ),

ಪ್ರಥಮ–ಮಾರ್ಜನಂ–ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠೇತಿ ತ್ರಿಸ್ಯ್ರಣಾಂ ಸಿಂಧು–ದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ. ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ–ಮನ್ತ್ರಃ–೧) ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷಾ ಮಯೋ ಭುವಃ, ೨) ಓಂ ತಾ ನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ–೩) ಓಂ ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ, ೪) ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ೫) ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ–೬) ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ–೭) ತಸ್ಮಾ ಅರಂ ಗಮಾಮ–ಪೋ ೮) ಓಂ ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ–೯) ಓಂ–ಆಪೋ ಜನಯತಾ ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾನಾಕಾಭಿಃ, ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ, ಪ್ರತಿ–ಮಂತ್ರಾನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್–'ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ಸುವಃ ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಯ,

ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ

ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ – ಸೂರ್ಯಶ್ಚ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ–ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಋಷಿಃ–ಸೂರ್ಯಮಾಮನ್ಯುಪತಯೋಃ ರಾತ್ರಿಃ ದೇವತಾ ಪ್ರಕೃತಿಃ ಛಂದಃ ಮಂತ್ರಾಪಃ ಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ಓಂ ಸೂರ್ಯಶ್ಚ, ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ,

ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ, ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ, ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷನ್ತಾಂ ‡ ಯದ್ರಾತ್ರ್ಯಾ ಪಾಪಂ ಅಕಾರ್ಷಂ, ಮನಸಾ–ವಾಚಾ–ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ–ಪದ್ಭ್ಯಾಂ, ಉದರೇಣ–ಶಿಶ್ನಾ, ರಾತ್ರಿಃ ತದವಲುಂಪತು ‡ ಯತ್ಕಿಂ ಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ‡ ಇದಮಹಂ ಮಾಂ ಅಮೃತಯೋನೌ ಸೂರ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಮನ್ತ್ರೇಣ ತ್ರಿಕರಣಪವಿಶುದ್ಧಿಂ ಭಾವಯರ್ಂ ಅಪಃ ಪೀತ್ವಾ, ಆಚಮ್ಯ).

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ—ಅಪಃ ಪುನನ್ತು ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪೂತಋಷಿಃ–ಪೂತಾದೇವತಾ–ಅಷ್ಟಿಃ ಛಂದಃ–ಆಭ್ಯನ್ತರಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಅಪಾಂ ಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ **ಮಂತ್ರಃ**—ಓಂ ಅಪಃ ಪುನನ್ತು ಪೃಥಿವೀಂ ‡ ಪೃಥಿವೀ ಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ‡ ಪುನನ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ‡ ಯದುಚ್ಛಿಷ್ಟಂ ಅಭೋಜ್ಯಂ, ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಯಿ ‡ ಸರ್ವಂ ಪುನನ್ತು ಮಾಂ ಆಪೋ ಅಸತಾಂ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಗ್ಂ ಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ—ಅಗ್ನಿಶ್ಚ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಋಷಿಃ. ಅಗ್ನಿ ಮನ್ಯು ಪತಿಃ ದೇವತಾ, ಪ್ರಕೃತಿಃ ಛಂದಃ ಮನ್ತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಮನ್ತ್ರಃ—ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ಚ–ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ–ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯು–ಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷನ್ತಾಂ ‡ ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪಂ ಅಕಾರ್ಷಂ, ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ, ಪದ್ಭ್ಯಾಂ, ಉದರೇಣ, ಶಿಶ್ನಾ ಅಹಃ ತತ್ ಅವಲುಮ್ಪತು ‡ ಯತ್ಕಿಂ ಚ ದುರಿತಮಯಿ ‡ ಇದಮಹಂ ಮಾಂ–ಅಮೃತಯೋನೌ ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಪೂರ್ವವತ್ ಕುರ್ಯಾತ್)

ದ್ವಿತೀಯಮಾರ್ಜನಂ—ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ—ತ್ರಿಸ್ವರ್ಣಾಂಸಿಂಧುದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ-ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪುನಃ ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ॥ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ ‡ ಓಂ ತಾ ನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ ‡ ಓಂ ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ ‡ ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ‡

ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹಃ ‡ ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂ ಗಮಾವಃ ‡ ಓಂ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ- ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ-ಮಧ್ಯಮಾ-ಅನಾಮಿಕಾಭಿಃ ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ ಪ್ರತಿ-ಮಂತ್ರಾನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್) ಏತಾನಿ ಮಾರ್ಜನಾನಿ ಪಾಪಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಮಾರ್ಜನ ಕಾಲೇ,

ಶ್ಲೋ—

ಸೇ-ಸ-ಥ ತ್ರಯಮಾಕಾಶೇ ‡ ಮಸ್ತಕೇ ಪ-ರ-ವ ತ್ರಯಂ ।
ನ-ಕಾರತ್ರಯ ಮಂಘ್ರ್ಯೋಶ್ಚ ‡ ಶೇಷಂ ಶಿರಸಿ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ॥
(ಇತಿ ವಚನರೀತ್ಯಾ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾದಿ ನವಮನ್ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೇಷು
ತೃತೀಯ ಚತುರ್ಥಅಷ್ಟಮ ಮಂತ್ರೈಃ ಆಕಾಶೇ ಚ, ಪ್ರಥಮ
ಷಷ್ಠಸಪ್ತಮ ಮಂತ್ರೈಃ ಶಿರಸಿ ಚ, ದ್ವಿತೀಯ-ಪಂಚ-ನವಮೈಃ
ಪಾದಯೋಶ್ಚ, ಶೇಷೈಃ ಮನ್ತ್ರೈಃ ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಶಿರಸಿ ಚ ಮಾರ್ಜಯೇತ್

ಮಂತ್ರಃ- ಶಂ ನೋ ದೇವೀರಭಿಷ್ಟಯ, ಆಪೋ ಭವನ್ತು ಪೀತಯೇ ‡ ಶಂ ಯೋ ರಭಿಸ್ರವಂತು ನಃ ‡ ಈಶಾನಾಂ ವಾರ್ಯಾಣಾಂ, ಕ್ಷಯನ್ತೀಃ ಚರ್ಷ-ಣೀನಾಂ ‡ ಆಪೋ ಯಾಚಾಮಿ ಭೇಷಜಂ ‡ ಅಪ್ಸು ಮೇ ಸೋಮೊಽಬ್ರ-ವೀತ್ ‡ ಅನ್ತರ್ವಿಶ್ವಾನಿ ಭೇಷಜಾ ‡ ಅಗ್ನಿಂ ಚ ವಿಶ್ವಶಂಭುವಂ ‡ ಆಪಶ್ಚ ಭೇಷಜಂ ‡ ವರೂಥಂ ತನ್ವತಿ ‡ ಹೇ ಮಮ ‡ ಜ್ಯೋಕ್ಚ ಸೂರ್ಯಂ ದೃಶೇ ‡ ಇದಮಾಪಃ ಪ್ರವಹತ ‡ ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ ‡ ಯದ್ವಾ ಅಹಂ ಅಭಿದುದ್ರೋಹ ಯದ್ವಾ ಶೇಷ ಉತಾನೃತಂ ‡ ಆಪೋ ಅದ್ಯಾನ್ವಚಾರಿಷಂ-ರಸೇನ ಸಮಗ್ಮ ಮಹಿ ಪಯಸ್ವನಗ್ನ ಆಗಹಿತಂ ಮಾ ಸಂಸೃಜ ವರ್ಚಸಾ ‡ ಸಸೃಷೀಃ ತದಾಪೋ ದಿವಾನಕ್ತಂ ಚ ನಸೃಷೀಹಿ ವರೇಣ್ಯ ಕತುರಹಮಾ ದೇವೀ ರವಸೇ ಹೋವೇ ಆಪೋ ಮಾಂ ರಕ್ಷಂತು.

ಪಾಪವಿಮೋಚನಮನ್ತ್ರಾಃ—ಭದ್ರಂ ನ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಐಂದ್ರ ವಿಮದಋಷಿಃ, ಅಗ್ನಿಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಏಕಪದಾ ವಿರಾಟ್ ಛಂದಃ ‡ ಭದ್ರಂ ನೋ ಅಪಿವಾದಯತ ಮನಃ ‡

ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಅಘಮರ್ಷಣಋಷಿಃ, ಭಾವವೃತೋ ದೇವತಾ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಅಘಮರ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ‡ ಓಂ ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ ಅಭೀದ್ಧಾತ್ ತಪಸೋಽಧ್ಯಜಾಯತ, ತತೋ ರಾತ್ರಿ ಅಜಾಯತ, ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ ಅರ್ಣವಃ ‡ ಸಮುದ್ರಾತ್ ಅರ್ಣವಾದಧಿ ‡ ಸಂವತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ ‡ ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದಧತ್ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಮಿಷತೋ ವಶೀ ‡ ಸೂರ್ಯಾ ಚಂದ್ರಮಸೌಧಾತಾ ಯಥಾಪೂರ್ವಂ ಅಕಲ್ಪಯತ್ ‡ ದಿವಂ ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಚ ಅನ್ತರಿಕ್ಷಂ ಅಥೋ ನುವಃ ‡ (ಇತಿ ಚುಳುಕಿತತೀರ್ಥ-ಮಾಘ್ರಾಯ, ಮಲಮೋಚನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ವಿಸೃಜ್ಯ, ಆಚಮ್ಯ- ಪ್ರಾಣಾ-ನಾಯಮ್ಯ),

ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ ಮಮ, ಉಪಾತ್ತಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ, ಪ್ರಾತಃ (ಮಾದ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾಂಗ-ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ತತಃ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಅರ್ಘ್ಯ ಪ್ರದಾನಂ—ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಗಾಧಿಪುತ್ರೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ-ಋಷಿಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರಿ ಛಂದಃ, ಸೂರ್ಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ‡ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ-ದೇವಸ್ಯಧೀಮಹಿ‡ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ (ಇತಿ ತ್ರಿಃ ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸೂರ್ಯಭಿಮುಖೋ ದತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾ ಆಯಮ್ಯ, 'ಕಾಲಾತೀತ ಪ್ರಾಯ ಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ಪೂರ್ವವತ್ ಏಕಂ ಅರ್ಘ್ಯಂದತ್ವಾ) ಓಂ ಭೂಭುವರ್ಃ ಸುವಃ (ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಯ).

ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ 'ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸತ್ಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹಂ, ಯೋಽಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ ಪುರುಷಃ, ಸ ಏವಾ ಹ ಮಸ್ಮಿ' (ಇತಿ ಆತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ! ಗನ್ತವ್ಯಂ ‡ ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ।
ಪ್ರಸೀದ ದೇವಿ ! ತುಷ್ಟಾ ತ್ವಂ ‡ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ॥

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ–ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಪ್ರಥಮಾರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ

ಆ ಕೃಷ್ಣೇನ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಹಿರಣ್ಯಸ್ತೂಪಋಷಿಃ, ಸವಿತಾ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ–ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಮಂತ್ರಃ — ಆಕೃಷ್ಣೇನ ರಜಸಾ ವರ್ತಮಾನೋ ನಿವೇಶಯನ್ನಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ ‡ ಹಿರಣ್ಯಯೇನ ಸವಿತಾ ರಥೇನ–ಆದೇವೋ ಯಾತಿ–ಭುವನಾ ವಿಪಶ್ಯನ್ ‡ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ (ಇತಿ ಏಕಾರ್ಘ್ಯಂ)

ಹಂಸಶ್ಶುಚಿಷತ್ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ–ಗೌತಮೋ ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ ಆಪ್ರಗಃ ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ.

೧) ಓಂ ಹಂಸಶ್ಶುಚಿಷತ್–ವಸುರಂತರಿಕ್ಷ ಸತ್–ಹೋತಾ-ವೇದಿ–ಷತ್–ಅತಿಥಿ ರ್ದುರೋಣಸತ್ ‡ ನೃಷತ್–ವರಸತ್-ಋತಸತ್ ವ್ಯೋಮ–ಸತ್–ಅಬ್ಜಾ ಗೋಽಜಾ–ಋತಜಾ–ಅದ್ರಿಜಾ ಋತಂ ಬೃಹತ್ ‡

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ದ್ವಿತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ – ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್ ಸಮಾನಂ

ಗಾಯತ್ರೀ ಆವಾಹನಂ—ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ, ಅಗ್ನಿರ್ದೇವತಾ, ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾರ್ಷಂ, ಗಾಯತ್ರಂ ಛಂದಂ, ಪರಮಾತ್ಮಸ್ವರೂಪಂ, ಸಾಯುಜ್ಯಂ ವಿನಿಯೋಗಂ ॥

ಮಂತ್ರಃ—'ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ! ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾ ಮಾತಃ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವ ಮೇ ' ‡

ಯದಹ್ನಾತ್ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ, ತದಹ್ನಾತ್ ಪ್ರತಿ—ಮುಚ್ಯತೇ
-ಯದ್ರಾತ್ರ್ಯಾ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ, ತದ್ರಾತ್ರ್ಯಾತ್ ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ,
ಸರ್ವವರ್ಣೇ ಮಹಾದೇವಿ ! ಸನ್ಧ್ಯಾವಿದ್ಯೇ ! ಸರಸ್ವತಿ ! ಓಜೋಽಸಿ—
ಸಹೋಽಸಿ, ಬಲಮಸಿ, ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ, ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ—ನಾಮಾ, ವಿಶ್ವ-
ಮಸಿ, ವಿಶ್ವಾಯುಃ, ಸರ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಾಯುಃ, ಅಭಿಭೂಃ ಓಂ‡ಗಾಯತ್ರೀಂ
ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಸರಸ್ವತೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ,
ಛಂದರ್ಷೀನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಶ್ರಿಯಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಬಲಂ ಆವಾಹ-
ಯಾಮಿ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ, ಸವಿತಾ
ದೇವತಾ, ಅಗ್ನಿಃ ಮುಖಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ ಶಿರಃ, ವಿಷ್ಣುಃ ಹೃದಯಂ, ರುದ್ರಃ
ಶಿಖಾ, ಪೃಥಿವೀ ಯೋನಿಃ, ಪ್ರಾಣಾಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನ ಸಮಾನಾ
ಸಪ್ರಾಣಾ ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ, ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ ಸಗೋತ್ರಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಚತುರ್ವಿಂ—
ಶತ್ಯಕ್ಷರಾ, ತ್ರಿಪದಾ ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ, ಪಂಚಶೀರ್ಷೋಪನಯನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

(ಇತಿ ತತ್ತತ್ ಸ್ಥಾನೇಷು ತತ್ತತ್ ದೇವತಾಃ ಆವಾಹ್ಯ) ಆಚಮನಂ—
ಕೃತ್ವಾ, ಶುಚೌದೇಶೇ ಉಪವಿಶ್ಯ—ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್ (ಸ್ಥಲ ಶುದ್ಧಿಂಕೃತ್ವಾ,
ಕುಶಾಜಿನಾದ್ಯಾಸನೇ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖಂ ಉಪವಿಶ್ಯ, ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಶ್ಲೋ—
ಅಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾತ್ ಆಶೇಷಾತ್ ‡ ಆಲೋಕಾಲೋಕಪರ್ವತಾತ್ ।
ಯೇವಸನ್ತಿ ದ್ವಿಜಾಃ ದೇವಾಃ ‡ ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋನಮಃ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಅಪಸರ್ಪನ್ತು ತೇ ಭೂತಾಃ ‡ ಯೇ ಭೂತಾಃ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ ।
ಯೇ ಭೂತಾಃ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಃ ‡ ತೇ ಗಚ್ಛನ್ತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥

ಅಸ್ಯ ಆಸಮನವಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ, ಮೇರುಪೃಷ್ಠಋಷಿಃ, ಸುತಲಂ ಛಂದಃ, ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ-ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ,

ಶ್ಲೋ—

ಪೃಥಿವಿ ! ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾಃ ‡ ದೇವಿ ! ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯಾ ಮಾಂ ದೇವಿ ! ‡ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥

(ಇತ್ಯಾಸನೇ ಉಪವಿಶ್ಯ—ಪೂರ್ವವತ್ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಶ್ಲೋ—

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ‡ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ ।
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಸರ್ವ ವಿಘ್ನೋಪ ಶಾನ್ತಯೇ ॥

(ಇತ್ಯುಚ್ಚಾರ್ಯ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ—ಆಯಾತು ಇತ್ಯನುವಾಕಸ್ಯ—ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ—ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರ್ಯಾವಾಹನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ ! ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತಾ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಸ್ವಮೇ ॥

ಆವಾಹಯಾಮಿ—ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ-ಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ-ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿಃ ಪರಬ್ರಹ್ಮಾ–ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ–ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ-ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಅತ್ರ ಭೃಗು–ಕುತ್ಸ–ವಸಿಷ್ಠ–ಗೌತಮ, ಕಾಶ್ಯಪ–ಅಂಗೀರಸ, ಋಷಯಃ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಉಷ್ಣಿಕ್ ಅನುಷ್ಟುಪ್, ಬೃಹತೀ, ಪಂಕ್ತಿಃ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್, ಜಗತ್ಯಃ ಚಂದಾಂಸಿ, ಅಗ್ನಿಃ, ವಾಯುಃ, ಅರ್ಕಃ, ವಾಗೀಶಃ–ವರುಣಃ ಇಂದ್ರಃ ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ ದೇವತಾಃ ‡ ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ಋಷಿಃ–ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ, ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ–ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ–ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್–ಛಂದಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ‡ ಇತಿ ದಶ–ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ ಪ್ರಾತಃ–, ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ, · ಸಾಯಂ, ಸಂಧ್ಯಾ–ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಂ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ಅಥ ನ್ಯಾಸಃ–ಕರನ್ಯಾಸಃ–ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ–ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ–ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ವರೇಣಿಯಂ–ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ–ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ–ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ–ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ–ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ–ಓಂ ಧೀಮಹಿ–ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ–ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್–ಪರಮಾತ್ಮನೇ–ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗುಷ್ಠಯೋಃ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ, ಇತರಾಂಗುಳೀನಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಚ ನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ಅಂತ್ಯಮಂತ್ರೇಣ ಪರಸ್ಪರಂ ಹಸ್ತೌ ಉಪರ್ಯಧಶ್ಚ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಇತಿ ಕರನ್ಯಾಸಃ)

ಅಥ ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ — ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ–ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ–ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ, ಶಿರಸೇ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಓಂ ಭರ್ಗೋ–ದೇವಸ್ಯ–ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ 'ವಷಟ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ–ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ–ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ', ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ–ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ–ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ 'ವೌಷಟ್', ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ – ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ, ಅಸ್ತ್ರಾಯ 'ಫಟ್' ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

(ಇತಿ ತತ್ತದಂಗೇಷು ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ವಿನ್ಯಸ್ಯ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಪಟ್ ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಹಸ್ತತಾಡನಂ ಕೃತ್ವಾ, ದಿಗ್ಬಂಧಃ ಇತಿ ಚೋಟಿ ಕಯಾ ಶಿರೋ ವೇಷ್ಟಯೇತ್ ಇತ್ಯಂಗ ನ್ಯಾಸಃ)

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—

ಮುಕ್ತಾ–ವಿದ್ರುಮ–ಹೇಮ–ನೀಲ–ಧವಳ-‡ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತ್ರ್ಯಕ್ಷಣೈಃ।
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದುಕಲಾನಿಬದ್ಧ ಮಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥
ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ।
ಶಂಖಂ–ಚಕ್ರಂ–ಅಧಾರವಿನ್ದ ಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ॥
ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ಮಾಕಂ ‡ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಃ।
ಪ್ರೇರಯೇತ್ ತಸ್ಯತೇ ಭರ್ಗಃ ‡ ತತ್ ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ॥

ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ—

ಸುಮುಖಂ, ಸಂಪುಟಂ, ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ, ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ।
ದ್ವಿಮುಖಂ, ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ಚತುಃ ಪಂಚ ಮುಖಂ ತಥಾ॥
ಷಣ್ಮುಖೋ‌ಽಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ।
ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ ಚ ‡ ಗ್ರಥಿತಂ, ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ॥
ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಂ ಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಂ।
ಸಿಂಹಾಕ್ರಾನ್ತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ‡ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ॥
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಃ ವೈ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ ॥
(ಏತಾಃ ಮುದ್ರಾಃ ದರ್ಶಯಿತ್ವಾ)

ಪಂಚನ್ಯಾಸಪೂಜಾ —ಓಂ 'ಲಂ' – ಪೃಥಿವೀತತ್ವಾತ್ಮನೇ 'ಗಂಧಂ' ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ 'ಹಂ'–ಆಕಾಶತತ್ವಾತ್ಮನೇ-ಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ,

ಓಂ–'ಯಂ'–ವಾಯುತತ್ವಾತ್ಮನೇ–ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ, ಓಂ–'ರಂ'–ತೇಜಸ್ತತ್ವಾತ್ಮನೇ ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ, ಓಂ-'ವಂ'–ಅಮೃತತತ್ವಾತ್ಮನೇ–ಅಮೃತನೈವೇದ್ಯಂ–ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ. ಓಂ 'ಸಂ'–ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ–ಸರ್ವೋಪಚಾರಪೂಜಾಃ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ (ಇತಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಾರ್ಹ ನಾಸೇನ ಪೂಜಯೇತ್)

ಜಪಾನಂತರನ್ಯಾಸಃ—ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ–ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ–ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ–ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ–ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ, 'ವಷಟ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ–ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ–ಶ್ರೋತಾಯ ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ' ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ–ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ–ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ 'ವೌಷಟ್', ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್–ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ–ಅಸ್ತ್ರಾಯ 'ಫಟ್' ‡ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಓಂ–ದಿಕ್ ವಿಮೋಕಃ (ಇತಿ ಚೋಟಿಕಯಾ ಶಿರೋವೇಷ್ಟನಂ ಕೃತ್ವಾ) ಓಂ ತತ್ಸ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು.

ಧ್ಯಾನಂ–ಮುಕ್ತಾ ವಿದ್ರುಮ..... ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂಭಜೇ

ಉತ್ತರ ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ—ಸುರಭಿಃ, ಜ್ಞಾನಚಕ್ರಂ ಚ ‡ ಯೋನಿಃ, ಕೂರ್ಮೋ೭ಥ ಪಂಕಜಂ । ಲಿಂಗಂ, ನಿರ್ವಾಣಮುದ್ರಾ ಚ ‡ ಇತ್ಯಷ್ಟಮುದ್ರಾಃಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥

ಅಥ 'ಓಂ' ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಜಾತವೇದಸಃ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಮರೀಚಿಪುತ್ರಃ, ಕಶ್ಯಪ ಋಷಿಃ–ಜಾತವೇದಾಗ್ನಿಃ, ದುರ್ಗಾ ದೇವತಾ–ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಮಂತ್ರಃ–ಜಾತವೇದಸೇ ಸುನವಾಮ ಸೋಮಂ ಅರಾತೀಯತೋನಿದ–ಹಾತಿ ವೇದಃ ‡ ಸನಃ ಪರಿಷತ್ ಅತಿ ದುರ್ಗಾಣಿ ವಿಶ್ವಾವಾ ವೇವ ಸಿಂಧುಂ ದುರಿತಾತ್ಯಗ್ನಿಃ ‡ ತತ್ ಶಂ ಯೋರಾವೃಣೀಮಹೇ ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಾಯ ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಪತಯೇ. ದೈವೀಃ ಸ್ವಸ್ತಿರಸ್ತು ನಃ ‡ಸ್ವಸ್ತಿರ್ಮಾನುಷೇಭ್ಯಃ ಊರ್ಧ್ವಂ ಜಿಗಾತು ಭೇಷಜಂ ‡ ಶಂ ನೋ ಅಸ್ತು ದ್ವಿಪದೇ ಶಂ ಚತುಷ್ಪದೇ‡ ಓಂ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ, ನಮೋsಸ್ತ್ವಗ್ನಯೇ, ನಮಃ ಪೃಥಿವ್ಯೈ, ನಮ ಓಷ–ಧೀಭ್ಯಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ವಾಚೇ, ನಮೋ ವಾಚಸ್ಪತಯೇ, ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ ಮಹತೇ ಕರೋಮಿ॥ ಪ್ರಾರ್ಣಾ ಆಯಮ್ಯ, ‘ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ’ ‡ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ.

ಶ್ಲೋ—

ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ‡ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋsಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ! ಯಥಾಸುಖಂ ॥

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ–ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ, ನಮಃ ಪ್ರತೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮಃ ಉದೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ಊರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ಅಧರಾಯೈದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ಅವಾಂತರಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಏವಂ ಅನುಕ್ರಮೇಣ ಪ್ರತಿದಿಶೇ, ತತ್ ದೇವತಾಭ್ಯ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮುನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಯೇ ವಸನ್ತಿ, ತೇ ಮೇ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾನಃ, ಚಿರಂ ಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯನ್ತಿ, ಓಂ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮು, ನಯೋಃ ಮಧ್ಯೆ ಮುನಿಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ.

(ಇತಿ ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖಿ ಋಷೀ೯ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)ಃ

ಓಂ ಸನ್ಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ-ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ, ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ, ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಮುನಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ. ಮಾತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಪಿತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಕಾಮೋಕಾರ್ಷೀ೯ ಮನ್ಯುರ ಕಾರ್ಷೀ೯ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾಪಸ್ತೇಜೋ ವಾಯು ರಾಕಾಶಾತ್ ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ-ಯಾಂ ಸದಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ ಸ್ಥಾವರಾಣಿ ಚರಾಣಿ ಚ। ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ನಮಸ್ಯನ್ತಿ, ಸಾಮಾಸಂಧ್ಯಾಭಿ. ರಕ್ಷತು ॥

ಶ್ಲೋ—

ಶಿವಾಯ ವಿಷ್ಣುರೂಪಾಯ ‡ ಶಿವರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ।
ಶಿವಸ್ಯ ಹೃದಯಂ ವಿಷ್ಣುಃ ‡ ವಿಷ್ಣೋಶ್ಚ ಹೃದಯಂ ಶಿವಃ ॥
ಯಥಾನ್ತರಂ ನ ಪಶ್ಯಾಮಿ ‡ ತಥಾ ಮೇ ಸ್ವಪ್ತಿರಾಯುಷಿ ।-
ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ದೇವಕೀಪುತ್ರೋ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಗರುಡಧ್ವಜಃ ॥
ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಃ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಃ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಮಧುಸೂದನಃ ।
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ದೇವಾಯ ‡ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ ॥
ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ‡ ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋನಮಃ ।
ಕ್ಷೀರೇಣ ಸ್ನಾಪಿತೇ ದೇವಿ ! ‡ ಚನ್ದನೇನ ವಿಲೇಪಿತೇ ।
ಬಿಲ್ವಪತ್ರಾರ್ಚಿತೇ ದೇವಿ ! ॥ ‡ ತ್ವಾ ಮಹಂ ಶರಣಂ ಗತಃ ॥
ನಮೋsಸ್ತ್ವನನ್ತಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ ।
ಸಹಸ್ರಪಾದಾಕ್ಷಿಶಿರೋರುಬಾಹವೇ ॥

ಸಹಸ್ರನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ ।
ಸಹಸ್ರಕೋಟಿಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ ॥

ಭದ್ರಂ ಮೇ ಅಭಿವಾದಯೇ ನಮಃ ।
ಆಕಾಶಾತ್ ಪತಿತಂ ತೋಯಂ ‡ ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ ॥

ಸರ್ವದೇವನಮಸ್ಕಾರಃ ‡ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ।
ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ‡ ಓಂ ನಮ ಇತಿ ॥

ಆ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾ ಆಶೇಷಾತ್ ‡ ಆಲೋಕಾಲೋಕ ಪರ್ವತಾತ್ ।
ಯೇ ವಸನ್ತಿ ದ್ವಿಜಾ ದೇವಾಃ ‡ ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋ ನಮಃ ॥

ಇತಿ ತೀರ್ಥೇನ ಭಗವದರ್ಪಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಓಂ ಆಕೃಷ್ಣೇನ ರಜಸಾ ‡ ವರ್ತಮಾನೋ, ನಿವೇಶಯನ್,
ಅಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ ‡ ಹಿರಣ್ಯಯೇನ ಸವಿತಾ ರಥೇನ

ಆದೇವೋ ಯಾತಿ ಭುವನಾ ವಿಪಶ್ಯನ್ ಉದುತ್ಯಂ ಜಾತವೇದಸಂ ಇತಿ ತ್ರಯೋದಶ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಕಣ್ವ ಪುತ್ರಃಪ್ರಸ್ಕನ್ನ ಋಷಿಃ—ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ, ನವಾದ್ಯಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, 'ಉದ್ವಯಂ ತಮಸಸ್ಪರಿ' ಇತಿ ಚತಸ್ರಾನು-ಷ್ಟುಭಃ ಉದ್ಯನ್ನದ್ಯೇತಿ ತ್ರಿಚೋ ರೋಗಘ್ನಾಃ, ಉಪನಿಷದಂ, ಚೋರ್ಧ್ವಾ ಚೋದ್ವಿಷಘ್ನಾಃ ‡ ಸೂರ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಮಂತ್ರಃ—ಉದುತ್ಯಂ ಜಾತವೇದಸಂ ದೇವಂ ವಹನ್ತಿ ಕೇತವಃ ‡
ದೃಶೇ ವಿಶ್ವಾಯ ಸೂರ್ಯಂ ।

ಅಪತ್ಯೇತಾಯವೋ ಯಥಾ । ನಕ್ಷತ್ರಾಯನ್ತ್ಯಕ್ತುಭಿಃ ‡ ಸೂರ್ಯಾಯ ವಿಶ್ವಚಕ್ಷಸೇ ‡ ಅದೃಶ್ರಮಸ್ಯ ಕೇತವೋ ವಿರಶ್ಮಯೋಜನಾಂ ಅನು ‡ ಭ್ರಾ-ಜನ್ತೋ ಅಗ್ನಯೋ ಯಥಾ ‡ ತರಣಿಃ ವಿಶ್ವದರ್ಶತೋ ಜ್ಯೋತಿ—ಷ್ಕೃದಸಿ

ಸೂರ್ಯ! ‡ ವಿಶ್ವಮಾಭಾಸಿ ರೋಚನಂ ‡ ಪ್ರತ್ಯಙ್ ದೇವಾನಾಂ ವಿ
ಪ್ರತ್ಯಙ ಏಷಿ ಮಾನುಷಾ ‡ ಪ್ರತ್ಯಙ್ ವಿಶ್ವಂ ಸ್ವರ್ದೃಶೇ ‡ ಏನಾ ಪಾಪ
ಚಕ್ಷಸಾಭುರಣ್ಯಂ ತಂ ಜನಾಂ ಅನು ‡ ತ್ವಂ ವರುಣ! ಪಶ್ಯಸಿ ‡ ವಿದ
ಮೇಷಿ ರಜಸ್ಪೃಧ್ವಹ ‡ ವಿಮಾನೋ ಅಕ್ತುಭಿಃ ‡ ಪಶ್ಯ ಜನ್ಮಾನಿ ಸೂರ
ಸನ್ತತ್ವಾ ಹರಿತೋ ರಥೇ ‡ ವಹನ್ತಿ ದೇವ ಸೂರ್ಯ ‡ ಶೋಚಿಷ್ಕೇಶಂ ವಿಚ
ಕ್ಷಣ ‡ ಅಯುಕ್ತ ಸಪ್ತಶುಂಧ್ಯುವ ಸೂರೋತಥಸ್ಯ ನರ್ತ್ರರಾಃ ‡ ತಾಭಿ
ಯಾತಿ ಸ್ವಯುಕ್ತಿಭಿಃ ॥

ಮನ್ತ್ರಃ—ಉದ್ವಯಂ ತಮಸ ಸ್ಪರಿ, ಪಶ್ಯಂತೋ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತರಂ
ದೇವಂ ದೇವತ್ರಾ ಸೂರ್ಯ ಮರ್ಗ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತಮಂ ಉದ್ಯನದ್ಯ—
ಮಿತ್ರಮಃ ‡ ಆರೋಹ ಉತ್ತರಾಂ ದಿವಂ ‡ ಹೃದ್ರೋಗಂ ಮಮ ಸೂರ್ಯ ‡
ಹರಿಮಾಣಂ ಚ ನಾಶಯ ‡ ಶುಕೇಷು ಮೇ ಹರಿಮಾಣಂ ‡ ರೋಪಣಾಕಾ—
ಸುದಧ್ಮಸಿ ‡ ಅಧೋ ಹಾರಿದ್ರವೇಷು ಮೇ । ಹರಿಮಾಣಂ ನಿದಧ್ಮಸಿ‡ಉದ—
ಗಾದಯಮಾ ನಿತ್ಯೋ ‡ ವಿಶ್ವೇನ ಸಹಸಾ ಸಹ ‡ ದ್ವಿಷಂ ತಂ ಮಹ್ಯಂ
ರಂಧಯರ್ ಮೋ ಅಹಂ ದ್ವಿಷತೇ ರಥಂ ॥

ಮನ್ತ್ರಃ—ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾಂ ಉದಗಾದನೀಕಂ ಚಕ್ಷುರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ
ವರುಣಸ್ಯಾಗ್ನೇಃ ‡ ಆಪ್ರಾ ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಅಂತರಿಕ್ಷಂ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ
ಜಗತ್ಃ ತಸ್ಥುಷಶ್ಚ ‡ ತಚಕ್ಷುಃ ದೇವಹಿತಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ ಶುಕ್ರಮುಚ್ಚರತ್.

ಮನ್ತ್ರಃ—ಸೂರ್ಯೋ ದೇವಿ ಮುಸಪಂ ರೋಚಮಾನಾಂ ಮರ್ಯೋ ನ
ಯೋಷಾ ಮಭ್ಯೇತಿ ಪಶ್ಚಾತ್-ಯತ್ರಾ ನರೋ ದೇವಯಂತೋ ಯುಗಾನಿ ‡
ವಿತನ್ವತೇ ಪ್ರತಿಭದ್ರಾಯ ಭದ್ರಂ, ಭದ್ರಾ ಅಶ್ವಾ ಹರಿತಃ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಚಿತ್ರಾ
ಏತಗ್ವಾ ಅನುಮದ್ಯಾಸಃ – ನವುಸ್ಯಂತೋ ದಿವ ಆ ಪೃಷ್ಠ ಮುಸುಃ –ಪರಿ-
ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀಯನ್ತಿನದ್ಯಃ – ತತ್ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ದೇವತ್ವಂ – ತನ್ಮಹಿತ್ವಂ –
ಮಧ್ಯಾಕರ್ತ್ರೋರ್ವಿತತಂ ಸಂಜಭಾರ–ಯದೇದಯುಕ್ತ ಹರಿತಃ ಸದಸ್ಥಾದಾತ್
ರಾತ್ರೀ ವಾಸಃ ತನುತೇಸಿ ಮುಸ್ಮೈ–ತನ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ ವರುಣಸ್ಯಾಭಿ ಚಕ್ಷೇ ಸೂರ್ಯೋ

ರೂಪಂ, ಕೃಣುತೇ ದ್ಯೌರುಪಸ್ಥೇ–ಅನಂತಮನ್ಯದ್ದೃಶ–ತಸ್ಯ ಪಾಜಃ–ಕೃಷ್ಣಮಸ್ಯ ಧರಿತಃ ಸಂಭರನ್ತೀ-ಉದ್ಯಾದೇದಾ ಉದಿತ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ನಿರಂಹಸಃ ಪಿಸೃತಾ ನಿರಪದ್ಯಾತ್–ತನ್ನೋ ಮಿತ್ರೋ ವರುಣೋ ಮಾಮಹಂ ತಾಮದಿತಿಃ ಸಿಂಧುಃ ಪೃಥಿವೀ ಉತದ್ಯೌಃ ‡ ವಾಸಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಬರ್ಹಿರಿವ ಪ್ರವರಂಚೇ ಭದ್ರಂ–ನೋ ಅಭಿವಾದಯೆನಮಃ–ಓಂ ಶ್ಯಾಂತಿಃ ಶ್ಯಾಂತಿಃ ಶ್ಯಾಂತಿಃ ಪೃಥಿವ್ಯಾಪ–ಸ್ತೇಜೋ ವಾಯು ರಾಕಾಶಾತ್, ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ‡ ಯಾಂ ಸದಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ ಚರಾಣಿ ಸ್ಥಾವರಾಣಿ ಚ, ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ನಪಶ್ಯಂತಿ ಸಾಮಾ ಸಂಧ್ಯಾಭಿರಕ್ಷತು ‡ ಇತ್ಯಾದಿ ಪ್ರಾತರ್ವತಃ

ಚತುಸ್ಸಾಗರ ಪರ್ಯಂತಂ.....ಅಹಂಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಂ-ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ಮಮ ಉಪಾತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಂ ಅಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ಯತ್‌ಚಿದ್ಧಿತೇತಿ ದಶರ್ಚಸ್ಯ, ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಅಜೀಗರ್ತಿ ಶುನಶ್ಶೇಪ ಋಷಿಃ–ವರುಣೋ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ವರುಣೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಮಂತ್ರಃ–ಓಂ ಯಚ್ಚಿದ್ಧಿತೇ ವಿಶೋ ಯಥಾಪ್ರದೇವ ವರುಣವ್ರತಂ ‡ ಮಿನೀಮಸಿ ದ್ಯವೀದ್ಯವೀ ‡ ಮಾನೋ ವಧಾಯ ಹತ್ನವೇ ಜಿಹಿಳಾನಸ್ಯ ರೀರಧಃ ‡ಮಾಹೃಣಾನಸ್ಯಮನ್ಯವೇ‡ವಿವೃಳೀಕಾಯತೇ ಮನೋರಧೀರಶ್ವಂನ ಸಂದಿದೀತಂ ‡ ಗೀರ್ಭಿ ವರುಣ ಸೀಮಹಿ ‡ ಪರಾಹಿ ಮೇ ವಿಮನ್ಯವಃ ಪತಂತಿವಸ್ಯ ಇಷ್ಟಯೇ ‡ ವಯೋ ನರಸತೀರುಪ ‡ ಕದಾಕ್ಷತ್ರಸ್ರಯಂ ನರಮಾ ವರೂಣಂ ಕರಾಮಹೇ ‡ ಮೃಳೀಕಾಯೋರು ಚಕ್ಷಸಂ ‡ ತದಿತ್ಸಮಾನ ಮಾಶಾತೇ ನೇ ಸಂತಾನ ಪ್ರಯುಚ್ಛತಃ ‡ ಧೃತ ವ್ರತಾಯದಾಶುಷೇ ‡ ವೇದಾ ಯೋವಿನಾ ‡ ಪದ ಮಂತರಿಕ್ಷೇಣ ಪತತಾಂ ‡ ವೇದನಾವಃ ಸಮುದ್ರಿಯಃ ‡ ವೇದಮಾಸೋ ಧೃತವ್ರತೋ ದ್ವಾದಶ ಪ್ರಜಾ ವಾತಃ ‡ ವೇದಾಯ ಉಪ ಜಾಯತೇ ‡ ವೇದಂವಾತಸ್ಯ ವರ್ತಿನೀಂ ಉರೋರೃಷ್ವಸ್ಯ ಬೃಹತಃ ‡ ವೇದಾ ಯೇ ಅಧ್ಯಾಸತೇ ‡ ನಿಷಸಾದ ಧೃತವ್ರತೋ ವರುಣಃ ಪಸ್ತೈ (3) ಸ್ವಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಾಯ ಸುಕ್ರತುಃ ‡

ಜಾತ ವೇದಸೇ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ವಃರೀಚಿ ಪುತ್ರಃ ಕಶ್ಯಪಋಷಿಃ ಜಾತವೇದಾಗ್ನಿಃ ದೇವತಾ-ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ-ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ-ಜಾತವೇದಸೇ-ಇತ್ಯಾದಿ - ಸ್ವಯುಕ್ತಿಭಿಃ - ಇತ್ಯಂತಂ ಪ್ರಾತಃ-ಕಾಲವತ್ ॥

ಶ್ಲೋ—
ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ‡ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ ।
ಶ್ರೀ ಗಚ್ಛದೇವಿ । ಯಥಾಸುಖಂ ॥ ಓಂ ನ್ನಮ ಇತಿ.

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರತೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ-ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂನಮೋ ಉದೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ-ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಹಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ ನಮೋನಮಃ, ಓಂ ನಮೋ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ನಮೋ-ಊರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾ ಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ನಮೋ ಅಧರಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ-ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ-ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾ-ಯಮುನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಯೇ ವಸನ್ತಿ-ತೇ ಮೇ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾನಃ ಚಿರಂ-ಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯನ್ತಿ ‡ ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮುನಯೋಃ ಮುನಿ-ಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ-ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ-ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ-ಇತ್ಯಾದಿ-ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ಓಂ ನಮಃ ಇತಿ-ಇತ್ಯಂತಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾವತ್ ॥

ತ್ರಿಷು ಕಾಲೇಷು ಅಭಿವನ್ದನಂ

ಶ್ಲೋ—
ಸರ್ವವೇದೇಷು ಯತ್ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಷು ಯತ್ಫಲಂ ।
ತತ್ಫಲಂ ಸಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಸ್ತುತ್ವಾದೇವಂ ಜನಾರ್ದನಂ

ವಾಸನಾತ್ ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ‡ ವಾಸಿತಂ ತೇ ಜಗತ್ತ್ರಯಂ
ಸರ್ವಭೂತನಿವಾಸೋಽಸಿ ‡ ವಾಸುದೇವ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಪ್ರವರಃ ‡ ಚತುಸ್ಸಾಗರಪರ್ಯಂತಂ – ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯಃ ಶುಭಂ ಭವತು... .... (ಏಕ–ದ್ವಿ–ತ್ರಿ–ಪಂಚ–ಸಪ್ತ) ಆರ್ಷೇಯ ಪ್ರವರಾನ್ವಿತ..... ಗೋತ್ರಃ–ಆಶ್ವಲಾಯನಸೂತ್ರಃ-ಋಕ್ ಶಾಖಾಧ್ಯಾಯೀ. ಶ್ರೀ..... ಶರ್ಮಾ ಅಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ‡

ಆಚಮ್ಯ—ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ–ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ‡ ತಪಃ ಸಂಧ್ಯಾ ಕ್ರಿಯಾದಿಷು, ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ‡ ಸಂದ್ಯೋ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ ॥

ಶ್ಲೋ—
ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ‡ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಜನಾರ್ದನ !!
ಯತ್ಕೃತಂ ತು ಮಯಾ ದೇವ ! ‡ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ॥
(ಇತ್ಯಾಚ್ಚಾರ್ಯ)

ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ–ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೇನ
ಭಗವಾನ್ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ತತ್ಸರ್ವಂ ವಾಸುದೇವಃ ಪ್ರೀಣಾತು ॥

ಶ್ಲೋ—
ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ‡ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾಮಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ ।
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ‡ ನಾರಾಯಣಾ ಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಮಧ್ಯೇ ಮಂತ್ರತಂತ್ರ ಸ್ವರವರ್ಣಲೋಪದೋಷಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ವಿಷ್ಣೋಃ ನಾಮತ್ರಯಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ.

ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿನ್ದಾಯ ನಮಃ ।
ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿನ್ದಾಯ ನಮಃ ‡ ಅಚ್ಯುತಾನಂತ ಗೋವಿಂದೇಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ತತ್ಸಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು
ಶುಭಮಸ್ತು ಸನ್ಮಂಗಳಾನಿ ಭವನ್ತು